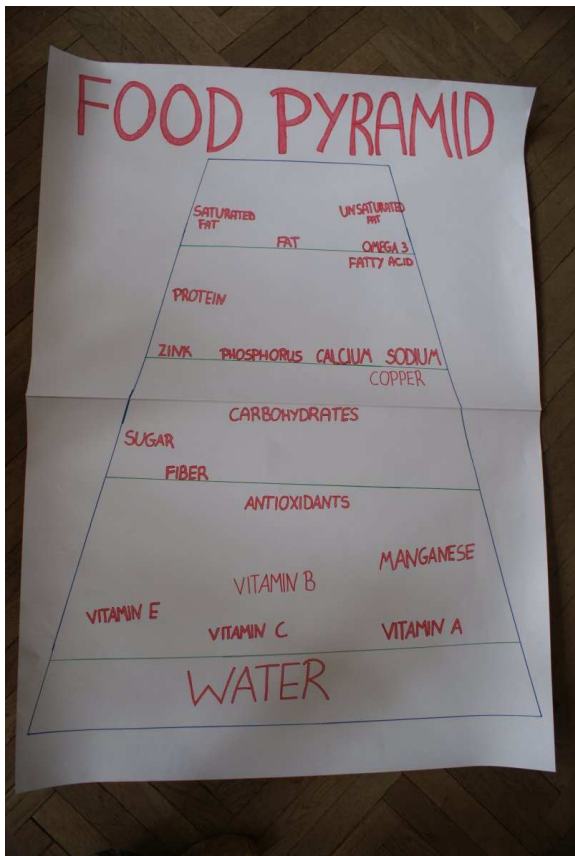


## “Chemia – żywienie - jakość życia” Zespół Szkół Ogólnokształcących w Bieczu



Zespół Szkół Ogólnokształcących w Bieczu zorganizował obchody Międzynarodowego Roku Chemii. Uczniowie wraz z europejskimi gośćmi z partnerskich szkół z Anglii (Lancaster), Finlandii (Tampere), Niemiec (Rendsburg) i Węgier (Miskolc), którzy przybyli z okazji Tygodnia Europejskiego (6 – 11 marca 2011 r.), wzięli udział w interdyscyplinarnych zajęciach z biologii, chemii i języka angielskiego podczas których mogli poszerzyć swoją wiedzę na temat kluczowej roli nauk chemicznych w rozwoju i poprawie naszego życia.

Na lekcjach języka angielskiego przeprowadzono multimedialny quiz "Wpływ pierwiastków i związków chemicznych na piramidę żywieniową człowieka". Uczniowie podzieleni na grupy odpowiadali na pytania wielokrotnego wyboru. W trakcie ogłaszania wyników konkursu każde pytanie było dokładnie omawiane, a uczestnicy quizu również brali udział w tej dyskusji. Następnie uczniowie dopasowywali różne produkty żywnościowe do właściwych pól na dużej planszy przedstawiającej piramidę żywieniową. Za wskazanie skutków ich spożywania – pozytywnych lub negatywnych – przyznawano dodatkowe punkty.

Na zajęciach z chemii uczniowie przeprowadzali doświadczenia, których celem było pokazanie ciekawych, a czasami nawet zaskakujących właściwości różnych artykułów spożywczych. Następnie uczestnicy projektu (już w grupach narodowych) opracowywali przepisy kulinarne, charakterystyczne dla swoich państw. Dużą uwagę zwracano przy tym na wartości odżywcze proponowanych dań.

Odbyły się również dwugodzinne warsztaty nt. zdrowego odżywiania prowadzone przez nauczycieli biologii i języka angielskiego. Uczniów podzielono na cztery grupy, z których każda miała przygotować prezentację w Power Point, dotyczącą jednego z czterech niżej podanych zagadnień:

1. Ogólne zasady zdrowego odżywiania; dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla aktywnego nastolatka; czego potrzebujemy, a czego unikać w naszej diecie.
2. Najpopularniejsze rodzaje diet i ich wpływ na nasz organizm.
3. Choroby i zaburzenia związane z żywieniem: anoreksja, bulimia, otyłość; rola witamin w naszym życiu.
4. Przykładowy jadłospis dzienny dla aktywnego nastolatka.

Gotowe prezentacje zostały przedstawione podczas podsumowania Tygodnia Europejskiego.



**Kontakt w sprawie programu: p. Robert Mleczko,**  
szkolny koordynator Szkół Stowarzyszonych UNESCO w ZSO w Bieczu, [robertml@wp.pl](mailto:robertml@wp.pl)