

1 grudnia - Światowy Dzień AIDS

Światowy Dzień AIDS ogłoszony został 1 grudnia 1988 przez Światową Organizację Zdrowia (WHO). Obecnie problematyką związaną z HIV/AIDS zajmuje się dziesięć agend NZ uczestniczących w Sojuszu Agend Narodów Zjednoczonych ds. HIV/AIDS (UNAIDS), działającym w 75 krajach świata.



Z okazji Światowego Dnia AIDS, obchodzonego 1 grudnia, z inicjatywy Szkolnego Klubu UNESCO zorganizowana została prelekcja poświęconą tematyce HIV/AIDS dla uczniów naszej szkoły. Prelekcję poprowadził Pan Robert Wójcik - lekarz medycyny.

Głównym celem zorganizowanej prelekcji było uświadomienie młodzieży zagrożeń związanych z AIDS, a także poinformowanie ich o sposobach zapobiegania HIV/AIDS.

Hasłem tegorocznej kampanii towarzyszącej Światowemu Dniu AIDS jest "Miłość Wierność Zaufanie - Rodzina razem przeciw AIDS". Ponadto młodzież wykonała plakaty i gazetkę ścienną poświęconą profilaktyce HIV/AIDS. Więcej informacji na stronie: www.aids.gov.pl

CO MUSISZ WIEDZIEĆ O HIV I AIDS.

Co to jest HIV i AIDS?

HIV jest skrótem od angielskiego określenia dla wirusa wywołującego brak odporności immunologicznej. **AIDS** jest skrótem od angielskiego określenia dla nabytego zespołu niedoboru odporności.

HIV wywołuje AIDS. Przeważająca większość opinii naukowych potwierdza ten pogląd. Według statystyk, HIV i AIDS w największym stopniu dotyka ludzi młodych oraz osoby w wieku średnim. Są to, ludzie w wieku produkcyjnym, którzy chcą a nawet często muszą pracować. HIV nie przetrwa poza organizmem człowieka, jeśli wystawiony jest na długie działanie powietrza i innych czynników środowiska zewnętrznego. Poza organizmem niszczy go ciepło, wysychanie, mydło i woda, detergenty, środki odkażające. AIDS nie jest pojedynczą chorobą, lecz zespołem objawów różnych chorób, które w charakterystyczny sposób atakują osoby zakażone HIV. Wiele z tych chorób występuje powszechnie i nie są one specjalnie szkodliwe dla osób, z nieuszkodzonym systemem immunologicznym.



W jaki sposób HIV przenosi się z jednej osoby na drugą?

HIV nie można zarazić się w taki sam sposób jak przeziębieniem lub grypą. Istnieją trzy główne drogi zakażenia HIV:

- Podczas stosunków seksualnych bez zabezpieczenia,
- Przez przedostanie się zakażonej krwi innej osoby do naszego krwioobiegu,
- W czasie ciąży, podczas porodu lub karmienia dziecka piersią przez matkę zakażoną HIV.

W normalnych, codziennych kontaktach nie ma ryzyka zakażenia się HIV!

- HIV nie przenosi się poprzez kaszel lub kichanie.
- Wisusem nie zarazimy się od zwierząt.
- HIV nie zakazimy się poprzez dotykanie drugiej osoby, podawanie ręki lub całowanie. Łzy też nas nie zarażą.
- Nie można zakazić się poprzez pływanie w tym samym basenie, korzystanie ze wspólnej toalety, dzielenie się jedzeniem, wspólne korzystanie ze sztućców, naczyń, ręczników oraz książek.
- Możliwe natomiast jest zakażenie się HIV poprzez korzystanie z tej samej maszynki do golenia lub szczoteczki do zębów, ze względu na to, że może znajdować się tam krew.

Czy HIV przenosi się przez pocałunek?

Nie doniesiono o żadnym takim przypadku. Teoretycznie jest to możliwe, że HIV obecny zarówno we krwi, jak i ślinie dotrze do krwioobiegu innej osoby w przypadku skaleczenia wewnątrz ust. Jest to jednak bardzo mało prawdopodobne.

Czy transfuzja krwi jest bezpieczna?

Nie możesz zarazić się HIV, jeśli oddajesz krew w specjalnych punktach lub w szpitalach. Sprzęt używany do pobrania krwi jest zawsze sterylny. Transfuzja krwi w obecnym czasie jest bezpieczna, ponieważ krew jest badana na obecność HIV.

Czy zrobienie drugiej osobie sztucznego oddychania wiąże się z jakimś niebezpieczeństwem?

Tak. Istnieje teoretycznie ryzyko zakażenia się HIV w czasie sztucznego oddychania, lecz nie powinniśmy zawahać przed udzielaniem pomocy drugiej osobie. Dostępne są już na rynku specjalne maseczki nakładane na usta osobie ratowanej, które przed zakażeniem chronią także ratującego.

Pamiętaj, aby zawsze zapytać, czy sprzęt, którym będzie przekłuwana Twoja skóra został przed zabiegiem wysterylizowany!

Jedno pytanie może Cię uchronić od wielu różnych chorób, którą może być nawet HIV. Wszelkie narzędzia wykorzystywane do przekłuwania skóry mogą być zanieczyszczone krwią, a więc stanowić drogę przenoszenia wirusa.

Co robić, gdy nasz kolega bądź koleżanka jest chory/chora?

W przypadku, gdy Wasz kolega zachoruje, powinien być traktowany tak samo jak ktoś, kto zachorował na każdą inną chorobę. Należy okazać mu pomoc, wsparcie i zrozumienie. Osoby żyjące z HIV i AIDS mogą potrzebować większego poczucia bezpieczeństwa. Potrzebna jest im świadomość, że gdy podzielą się z kimś swoimi obawami czy lękami o to, co może się z nimi stać, nie spotkają się z odrzuceniem. Osoby żyjące z HIV lub AIDS poddaje się terapiom alternatywnym lub stosuje się leczenie tzw. wspomagające. Leczenie tych chorób w Polsce finansowane jest przez państwo, opiekę nad pacjentami oferują ośrodki leczenia, które są wysokospecjalistyczne.